**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 7х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями для мышц рук и плеч: <https://youtu.be/FdflpnhSxw0>

**Для мальчиков 7х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями для мышц плечевого пояса: <https://youtu.be/h9qMfvT1ayU>